

Наскільки важливо займатися співом?

Спів розвиває музичний слух, почуття ритму, пам'ять дитини, дозволяє виразити почуття, об'єднує дитину та дорослого спільним настроєм, допомагає глибше сприймати музику. Крім того, являється прекрасною формою дихальної гімнастики, закріплює голосовий апарат і сприяє правильній вимові. При регулярному розучуванні пісень, діти підспівують легкі пісеньки з 2-3 років, а до 5 будуть пам'ятати і впізнавати до 50 пісень



Поради батькам

Розвиваємо музично обдаровану дитину

- Разом з дитиною слухайте музику (у «живому» виконанні, у записах, радіо- та телепередачі);
- Змалечку співайте қоліскові, розважальні пісні, розігруйте забавляночки;
- Наспівуйте дитині танцювальні мелодії, заохочуйте дитячу танцювальну ініціативу;
- Спільно музикуйте і співайте із застосуванням іграшкових і справжніх музичних інструментів та оригінальних пристосувань (қришки від посуду, ложки тощо);
- Підтримуйте дитячу ініціативу у створенні музично-ігрових ситуацій (гра в музичне заняття, концерт, театр тощо);
- Діліться з дітьми власними вміннями і талантами (улюблені пісні тата і мами, бабусі і дідуся);
- Створюйте мистецьке середовище вдома шляхом придбання дитячих музичних іграшок-інструментів (брязкалець, дзвоників, сопілки, барабана, бубна тощо), збирання музичної фонотеки для слухання й танцювально-ігрової діяльності, музично- ілюстровані казки, дитячі пісні, класична музика, сучасна естрадна музика тощо) та відеотеки;
- Відвідуйте професійний театр разом з дитиною, обмінюйтеся враженнями;
- Беріть активну участь у музично-театралізованих святах, що проводяться в дошкільному закладі;
- Поеднуйте у сімейному побуті музичну діяльність дитини з іншими видами творчої діяльності.

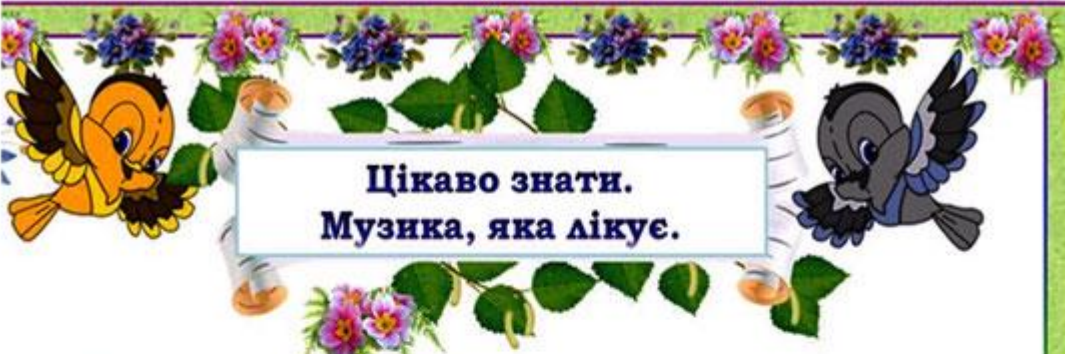
Який інструмент обрати для навчання дитини музиці?



Ви вирішили, що все-таки вашої дитині необхідна музична освіта. Це дуже гарно! Залишилася всього лише дрібничка - на чому маля буде вчитися грати? Добре, якщо чадо з дитинства мріяло бити маленькими ручками по клавішах піаніно дому. А якщо ні?

Перш за все, ви повинні знати про навантаження для дитини. Якщо вона мріяла стати великим піаністом, то працювати тоді доведеться не менше двох годин. Кожен день! А далі більше. Тобто дитина протягом цього часу буде сидіти на стільці. Якщо це духовий інструмент - то не більше години на день. Так як музиканту постійно активно доводиться дихати, то іноді може запаморочитися голова.

За медичними показаннями. Якщо у Вашої дитини астма або проблеми з диханням, то немає нічого краще духового відділу - флейта, саксофон, труба, кларнет, валторна - все що завгодно!




Цікаво знати. Музика, яка лікує.



Щодня ми чуємо музику і навіть не підозрюємо, що звуки можуть допомагати людям при лікуванні різних захворювань.

Одним з перших, хто пояснив лікувальний ефект музики був Піфагор. Він стверджував, що музика підкоряється вищому закону (математиці) і відновлює в організмі людській гармонію. А давньогрецький лікар Гіппократ лікував музикою безсоння та епілепсію.


Пізніше вчені зробили висновки, що музика може знімати втому й заряджати людину енергією, позитивно впливати на систему кровообігу та дихання.




Терапевти відзначають, що для кожного конкретного пацієнта треба підібрати індивідуальні мелодії, але існують універсальні "мелодії-цілителі" для певного психічного стану чи захворювання.



Для поліпшення настрою слід слухати:
"Рондо в турецькому стилі" В.А.Моцарта
"Хабанеру" з опери "Кармен" Жоржа Бізе
"Тріумфальний марш" з "Аїди" Джузеппе Верді





Забути про неприємності та проблеми вам допоможе:
"Аве Марія" Франца Шуберта
"Колискова" Йоганесса Брамса




Сонливість проженуть :
концерти та сонати Антоніо Вівальді
серенади Франца Шуберта

Відчуттям ранкової свіжості наповнять душу:
"Ранкові настрої" Едварда Гріга
"Ранок" Ріхарда Штрауса
симфонічний ескіз "Море" Клода Дебюссі
"Пробудження птахів" Олів'є Мессіна



Під час депресії рекомендовані елегії, ноктюрни, колискові.
При перевтомі слід послухати записи:
Елвіса Преслі
Луї Армстронга
Дюка Веллінгтона





ОБЕРЕЖНО: ЗАХВОРЮВАННЯ ДИТЯЧИХ ГОЛОСОВИХ ЗВ'ЯЗОК

В дитячому садочку, вдома чи на дитячих святах, особливо улітку, на вулиці дуже часто просять дітей голосно відповідати, читати вірші, співати, щоб всім було чути! Але багато батьків та педагогів не розуміють, що потрібно запобігти щонайменшому перегріванню голосових зв'язок дітей, слідкувати, щоб режим дитячої розмови був помірним, заборонити дітям надто голосно викрикувати! Якнайшвидше заспокоїти дитину, коли вона плаче, або кричить.



Голосовий апарат - це частина нашого організму і за його станом необхідно стежити. Тому треба дотримуватися правил його гігієни та охорони, а саме:

- уникати крику, тривалого мовленнєвого спілкування;
- не співати під час хвороби;
- не співати на вулиці у холодну погоду, дощ;
- обмежувати вживання гострих, солоних, занадто холодних та гарячих страв, категорично заборонити вживання газових напоїв дітям дошкільного віку.

На голосову функцію дуже впливає хвилювання.

Тому батьки та педагоги повинні подбати про створення позитивного, психологічного клімату в сім'ї та колективі!



Музикотерапія - лікування музикою.

Музика в житті дитини – це прекрасно!

Малята полюбляють багаторазові повторення улюблених мелодій та пісень. Прослуховуйте музичні твори разом з дитиною, співайте знайомі пісеньки, танцюйте. Ніколи не примушуйте дитину слухати музику, якщо в неї немає настрою або бажання це робити. Звук музики не повинен бути голосніше розмовної мови.

Не бажано використовувати для прослуховування навушники.

Радимо послухати:

***Заспокійливі мелодії:** "Коліскава" І. Брамс, "Аве Марія" Ф. Шуберт, Ноктюрни Ф. Шопен, "Світло місяця" К. Дебюссі, Кантати І. Бах, Опери Г. Гендель.*

***Шопізувачі мелодії:** Прелюдії Ф. Шопен, "6-та симфонія" П. Чайковський, "Угорська рапсодія" Ф. Лист, "Маленька нічна серенада" В. Моцарт.*

Нехай музичні хвилинки завжди підвищують настрій!



СПІВАЙТЕ!

Вчені стверджують, що спів теж може лікувати хвороби. У стародавньому Єгипті співом хору лікували безсоння. Сьогодні фахівці радять батькам, діти яких страждають на заїкання, віддати їх на хор. Хоровий спів також допомагає тим, хто не вимовляє певні звуки. Загалом спів нормалізує фізичний стан людини. Під час цього процесу активно задіяний весь організм, активно б'ється серце, дихають легені, виконуються рухові функції. Після 5-10 хвилин власного співу покращується настрій, підвищується активність.

Тож слухайте музику і співайте!
Дихайте на повні груди і будьте здорові!

