

Зима – веселися дівчора Разом з мамою і татом Нудьгують часу нема!

Дитячі спогади і відчуття накривають з головою, коли виглянувши з ранку у вікно, бачиш падають пластівці снігу, заповишені, майже казкові дерева і білу-білу «нескінченність».

Відразу хочеться одягтися тепліше і, захопивши товсті рукавиці і мішок морквин, відправитися в зимову казку. Правда, вже в якості батька. Але і самому ненадовго впасти в дитинство— тільки на користь.

Головне — вибрати веселу зимову гру, щоб прогулянка була в радість і карапузам, і мамі з татом.

Ліпимо зі снігу.

І це необов'язково повинен бути сніговик. Хоча варто зауважити, що сніговики бувають різні: іноді на зимовій вулиці зустрінеться таке диво з морквяним носом, що хочеться вручити медаль маленькому скульптору. У процесі ліплення снігової головної — включити фантазію. І нагадати дитині, що сніг — це той же пластилін, тільки фігурки виходять більш об'ємні. Читайте також: Кращі ідеї з організації зимового дозвілля з дітьми.

Пояснить малюкові — як скріплювати снігові деталі водою або гілочками, які форми можна робити зі снігу, якого розміру і наскільки це весело. Зліпите всією родиною улюбленого мультиплікаційного героя дитини або казкового персонажа, сім'ю пінгвінів або лісових звірів. А можна навіть влаштувати сімейний конкурс на кращу скульптуру.

Пікнік посеред зими.

Незвично і цікаво. Прогулянка в зимовий день по засніженому лісі (парк теж підійде) стане ще приємніше, якщо захопити з собою пакет солодоців і термос з гарячим смачним чаєм.

Стіл з табуретками можна зліпити з снігу, і навіть для пташок, що залишаються зимувати, можна зробити годівниці-чашечки і засипати їх хлібними крихтами або кормом для птахів.

Шукаємо скарб.

Складність гри залежить від віку малюків. Сам скарб потрібно купити в магазині (іграшка, чупа-чупс, міні-шоколадка та ін), упакувати у водонепроникну тару і, само собою, зарити (і запам'ятати, де зарили). Оптимальне місце для закопування — двір власної дачі або ліс. Потім малюємо карту скарбів і віддаємо дитині.

Підказки можна придумувати, як на розвиток ерудиції, так і просто веселі або з користю для організму — «гаряче-холодно», зроби сніжного ангела, три кроки вправо і один вперед, і пр. Для діточок постарше план пошуку можна ускладнити до цього сніжного квесту.

Робимо крижані прикраси.

Така розвага буде найбільш доречно на дачі, де є власна ялинка, і ніхто не завадить творчому процесу. Підкрашуємо воду фарбами, розливаємо в

різнокаліберні формочки, додаємо мішуру, ялинові гілочки, ягоди, шишки тощо

І не забуваємо опустити у воду обидва кінці мотузки, щоб «на виході» вийшла петелька, на якій висить крижана іграшка. Цими іграшками і прикрашаємо свою або лісову ялинку.

Художник по снігу.

Нам знадобиться вода і кілька кольорів харчового барвника. Розводимо заздалегідь, беремо з собою відерця на вулицю. Фарби можна розбризкати на снігу і після зліпити з нього (вже кольорового) що-небудь яскраве і оригінальне. Або окропити вже готові фігурки. Або просто намалювати картину прямо на снігу.

Серія різнокольорових сніговичків або сніжне «панно» (за допомогою пульверизатора) будуть чудово виглядати у вашому зимовому саду і навіть на дитячому майданчику. Заодно покажіть малюкові, як можна змішувати фарби. Наприклад, з червоного і жовтого вийде помаранчевий, з синього з жовтим — зелений, а з зеленого з червоним — коричневий.

Крижана мозаїка.

Принцип той же — заморожуємо в широкій неглибокому посуді підфарбовану воду і після створюємо з неї мозаїку на вулиці. Простіше всього використовувати пластикові тарілки — коштують не дорого, і потім викинути не шкода.

Зимовий тир.

Гра в сніжки — це завжди весело і динамічно, але ризик травми ніхто не відміняв. Ті батьки, яким зовсім не хочеться замазувати «ліхтарі» під очима дітей, можуть направити сніжно-кулеметну чергу в правильне русло. Вішаємо на дереві великого формату дошку з позначеними очками і — вперед!

Хто набере більше всіх — отримує приз за влучність (припустимо, шоколадку, яку ще треба знайти по карті скарбів).

Зимова фортеця.

З цією забавою знайомі багато. Сьогоднішні мами і тата колись самозабутньо споруджували на майданчиках і в парках такі фортеці, озброюючись картонними щитами, відстрілюючись від «ворогів» і їжа від задоволення. Фортеця може мати навіть тунелі і балкони — не без допомоги дорослих, звичайно. А після «перемир'я» і взаємо-обстрілу можна влаштувати на кріпосному балконі чаювання, захопивши стаканчики і термос з чаєм з дому заздалегідь.

Найбільш міцною ваша фортеця буде, якщо споруджувати її з великих куль і скріплювати, спресовуючи, з допомогою води. Що стосується лабіринтів і тунелів — їх краще рити в снігу (утрамбовуючи зсередини) після того, як товщина заметів досягне понад 50 см. Для малюків вистачить і 15 см: полазити всередині, звичайно, не вдасться (зарано і небезпечно), а ось м'ячик покатати — запросто.

Снігова хатина.

Сухий сніг для такого заняття не підійде. Тільки мокрий, який відмінно липиться і є у великій кількості. Сенс гри — побудувати будиночок, в який можна буде заповзти.

Зовні стіни можна розписати тієї ж підфарбованою водою або навіть винайти свій сімейний герб. Поруч можна побудувати хатину поменше — для іграшки, наприклад.

Дитяча зимова олімпіада.

Купуємо шоколадні медалі, роздруковуємо на принтері грамоти, залучаємо до змагань дітей від 5 років і ділимо їх на команди. Змагання залежать від дитячих можливостей і вашої фантазії. Наприклад, розчистити лопатою доріжку від «ось цього дерева» і «хто далі» за певний проміжок часу, метаєм сніжки в ціль, влаштуємо біг з перешкодами, будуємо сніговиків на швидкість та ін.

Тільки пам'ятайте — для тих, хто теж повинні бути призи! Нехай шоколадні медалі для переможців будуть в золотій обгортці (1 місце), для програна — срібною. Нікому особливо не прикро, і переможці відзначені.

А коли на вулиці сильний мороз, заметіль – пограємось в квартирі

«Ковзани з килимка»

Коли на вулиці мороз, що може бути краще катання на ковзанах, але не гірше можна покататися на ковзанах і вдома. Для цього треба вирізати з килимка шматочки приблизно в п'ятнадцять квадратних сантиметрів і покласти їх лицьовою стороною на лінолеум або гладку дерев'яну підлогу, а проте можна обійтися і двома шматками м'якої тканини. Увімкніть музику – будь-який повільний танець чи вальс – і надихне вашу дитину стати чемпіоном «домашнього фігурного катання». Покажіть йому, як потрібно рухати руками в такт музиці і ковзати по кімнаті. Нехай малюк спробує покататися назад і зробити фігурні вісімки, правда, при цьому вам треба простежити, щоб з ним все було в порядку. Це заняття рекомендується для розвитку мускулатури ніг.

«Снігові тістечка»

Якщо вашій дитині дуже хочеться грати зі снігом, згадайте про снігові тістечка. Набийте снігом відро або таз і принесіть в будинок. Нехай дитина швиденько наштовхає сніг у формочки для тістечок і вивалить його на кулінарний піднос. Поставте ці «тістечка» в морозилку, і потім їх можна використовувати для частування ляльок, плюшевих звірів чи уявних друзів. Якщо ваша дитина захоче, він може для забави прикрасити свої заморожені частування шматочками жувальної гумки, маленькими шоколадними цукерками або блискітками.

«Стрілянина в ціль»

Коли на вулиці дуже брудно, щоб проводити там багато часу, а вашій дитині хочеться порухатися, стрільба в ціль саме те заняття, яке йому необхідно, а крім того, воно сприяє розвитку окоміру і координації. Наберіть снігу і зліпите з нього сніжки, потім заморозьте їх у холодильнику

(якщо сніг підтанув, краще зробити снігові кубики). Приготуйте достатню кількість сніжок або кубиків. Коли вони стануть твердими (але не надто – якщо вони занадто тверді, перекладіть їх з морозильника на полицю холодильника, щоб снігові «снаряди» не перетворилися на справжню зброю), покладіть сніжки в пластмасовий тазик. Нехай ваша дитина стане на закритому ганку або в іншому захищеному місці, а ви спостерігайте, влучно він потрапляє в ціль – нею може бути дерево або коло в снігу. Починайте зменшої дистанції, і якщо малюк вдало справляється з нею, зробіть її менш доступною.

«Стрибки на сніговій горі»

Коли на вулиці дуже холодно, щоб дитина могла там пострибати, а стрибати вашому непосиді просто необхідно, зробіть «снігові гори» вдома. Покладіть подушки на підлогу там, де вільніше, щоб дитина не могла поранити себе або поламати що-небудь навколо. Накрийте їх білим простирадлом і оголосите їх особистими сніговими горами вашого малюка. Яким-небудь казковим заклинанням перетворіть дитину в сніжного барса, і нехай він пострибає з однієї гори на іншу. Поспостерігайте, скільки часу буде потрібно, щоб зруйнувати гори. Потім нехай малюк знову щось побудує .

«Підстрибування на поролоні»

Коли ви купуєте що-небудь в упаковці з поролону, не викидайте його, або ж купите один або два великих товстих шматка поролону. Як-небудь під настрій дістаньте цей поролон і дайте малюкові пострибати на ньому, краще без взуття, в одних шкарпетках, при цьому зверніть увагу, скільки стрибків дитина зможе сама порухувати. Особливе задоволення малюки отримують, коли стрибають удвох або коли збирається ціла компанія стрибунів.