

Правила помічники

(поради для батьків)

Правило 1 «Батьки – перші педагоги»

Діти навчаються у своїх батьків. Вони ще не можуть зрозуміти інструкцію, яку ви їм повторюєте, проте вони копіюють ваші дії. Тому, коли виникне питання «Хто тебе так навчив робити?» Згадайте про це правило.

Правило 2 «Очі в очі»

Якщо ви хочете щоб дитина вас зрозуміла – переконайтеся, що вона вас чує. Вам на допомогу прийде саме це правило. Спочатку встановіть контакт з дитиною – поглядом.

Правило 3 «Усі ми люди»

Ми не повинні забувати про те, що в дитини буває бадьорий або сумний настрій. В три роки вона усвідомлює своє «я», формується особистість дитини, яка гостро реагує на критику дорослих. Тому потрібно прислухатись до запитань дітей, бути уважними до них.

Правило 4 «Обіцянка»

Якщо дитина не хоче зараз виконувати ваше прохання – візьміть з неї обіцянку, що вона зробить це пізніше, але встановіть часовий термін для його виконання.

Правило 5 «Повторення - основа навчання»

Вдома дотримуйтеся режиму дня. Якщо дитина зрозуміє, що перед обідом потрібно скласти іграшки вона навчиться навичок самообслуговування.



Правило 6 «Менше заборон»

«Не бери! Не йди! Не роби! Не заважай!» Знайомі слова? Саме цими словами ви не даєте дитині розвивати її самостійність.

Менше заборон – більше співробітництва з дитиною!»